

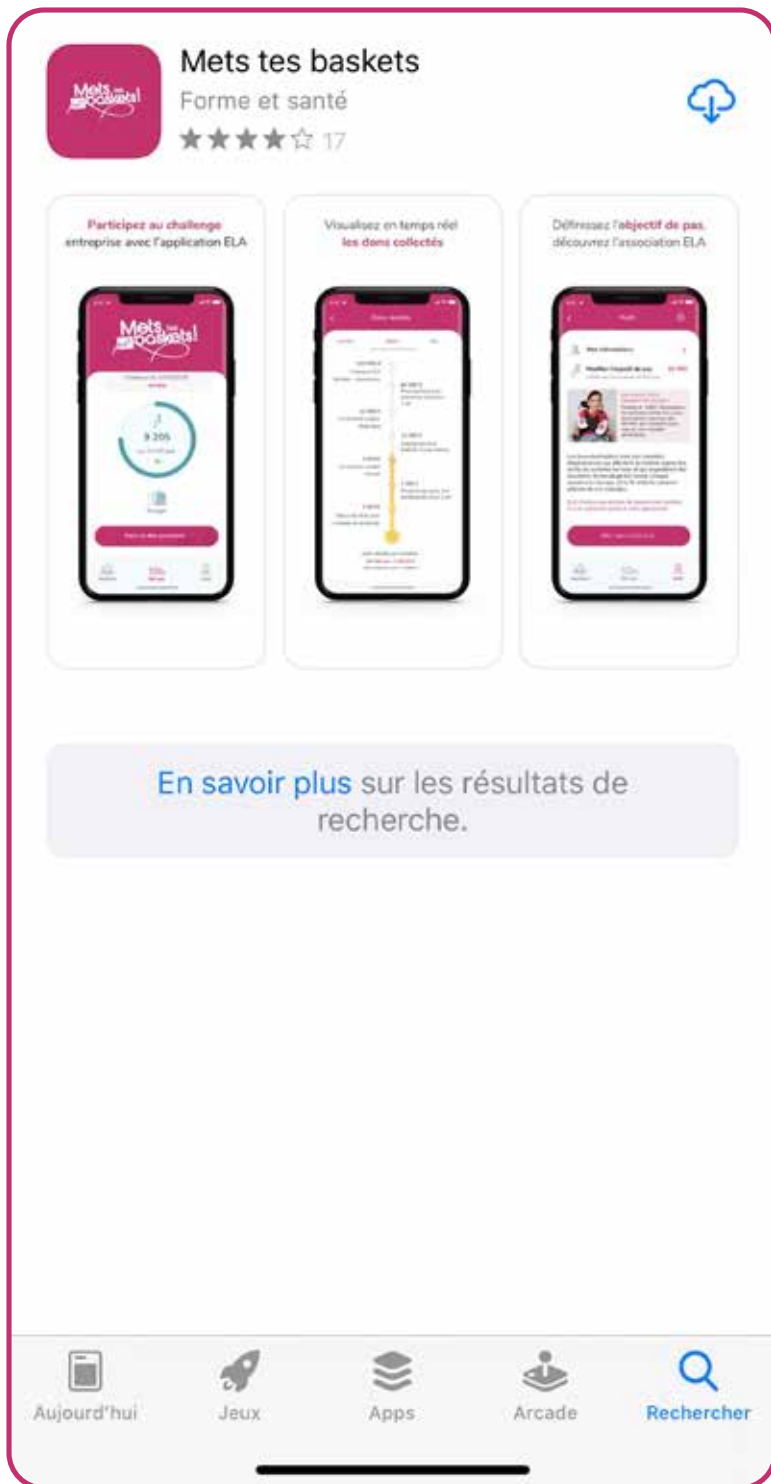
Mode d'emploi

Application


Mets ^{tes} baskets!

ELA

1 - Installation de l'application




Pour **installer l'application Mets tes baskets**, aller dans :

- l'**App Store** (pour iPhone), 

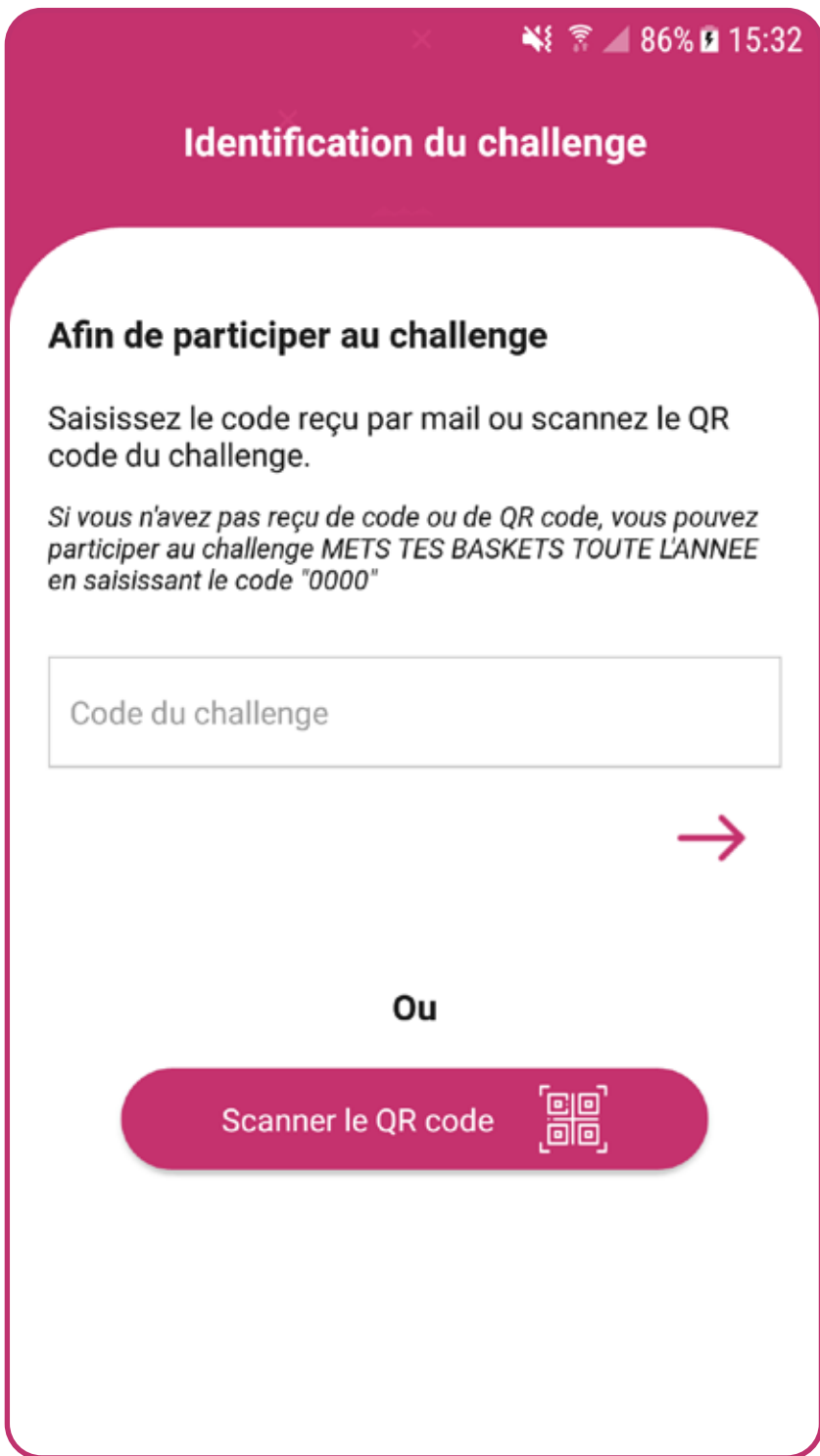
- **Google Play Store** (pour Android). 

Taper dans la barre de recherche : « **Mets tes baskets** ».

Cliquer sur : 

Puis, cliquer sur **installer** et patienter quelques secondes.

Dès que l'application est installée, on peut l'**ouvrir**. La première page s'affiche.



2 - Identification du challenge

Lorsque l'on ouvre l'application pour la **première fois** :

- **saisir le code** du challenge, ou
- **scanner le QR code** fourni par l'organisateur du challenge.

Une fois le code saisi ou scanné, **appuyer sur la flèche** pour passer à la page suivante.

86% 15:33

Création de votre compte

Faisons connaissance

Ravie de vous rencontrer, moi c'est ELA. Et vous, comment vous appelez-vous ?

Nom du challenge

Nom et prénom ou Pseudo

Valider

3 - Se créer un compte

Pour entrer dans le challenge, **renseigner** :

- votre **nom** et votre **prénom**, ou
- votre **pseudo**, si vous préférez rester anonyme.

Puis, cliquer sur **valider**.

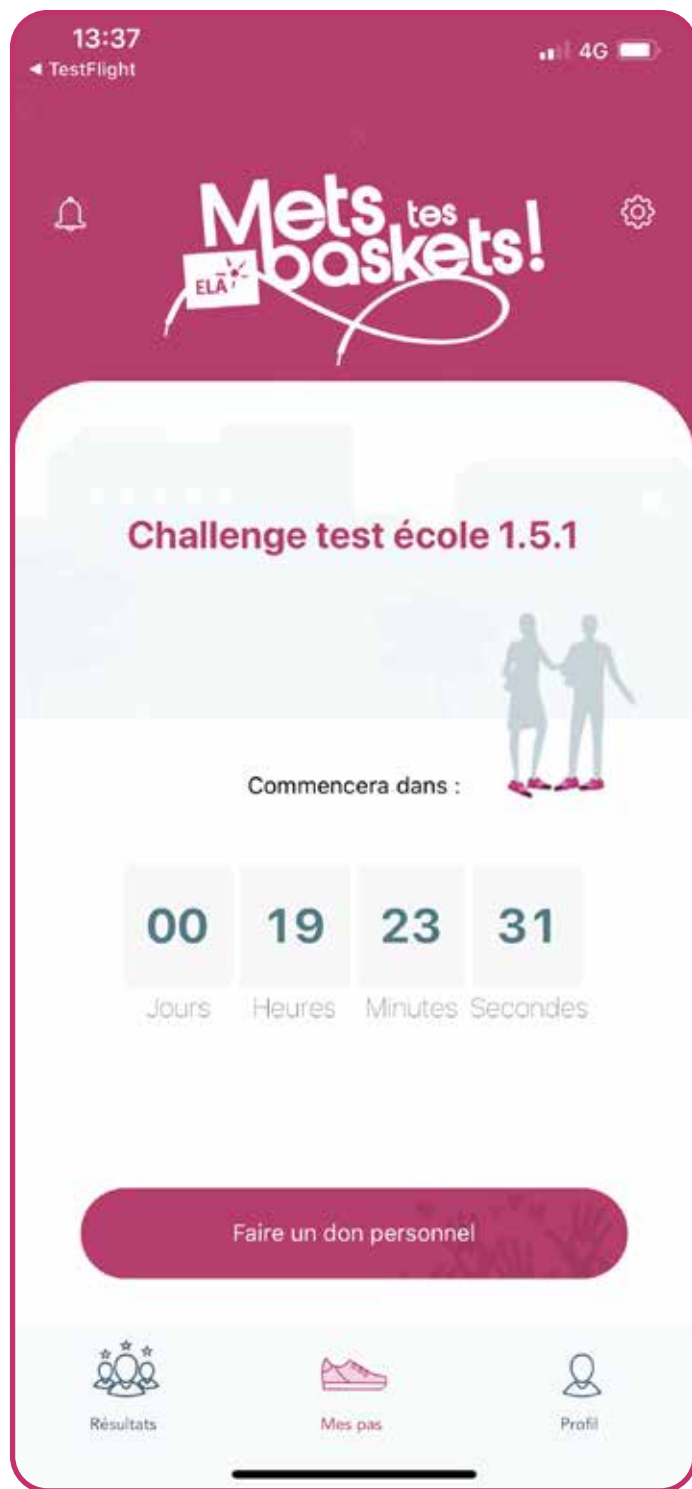
Certains challenges peuvent comporter **1 ou 2 niveaux** (équipes). Pour finaliser votre inscription, vous devrez **rejoindre ce(s) niveau(x)**.

Une page s'affiche, indiquant que **l'inscription est validée**. Attendez quelques secondes pour être redirigé vers le compte.



Inscription validée

Vous allez être redirigé vers votre compte d'ici quelques secondes.



4 - Débuter le challenge

Un **compte à rebours** indique quand le challenge commence.

Vous devez **attendre** que le challenge commence pour pouvoir comptabiliser vos pas.

Vous pouvez **faire un don** à tout moment.

AVIS IMPORTANT

L'application Mets tes baskets dispose d'un podomètre interne pour compter vos pas. Mais pour cela, l'application doit être ouverte en permanence pendant la durée du challenge pour compter vos pas (ouverte au premier plan ou en arrière plan, peu importe). Sur iOS, cela peut poser problème car le système met automatiquement en veille l'application au bout de 10 mn, ce qui signifie qu'il faut réactiver l'application toutes les 10 mn pour ne pas perdre de pas

Pour éviter ce problème, vous pouvez connecter l'application Mets tes baskets à Google Fit* sur Android ou à l'app Santé* sur iOS (depuis l'écran Paramètres). Dans ce cas, ce sont ces applications qui comptent les pas que vous faites et l'application Mets tes baskets récupère ce nombre de pas à intervalle régulier (environ 5 mn). Ainsi, même si l'application Mets tes baskets est en veille ou fermée, le comptage des pas fonctionne.

MAIS, quel que soit le mode de comptage des pas (appli MTB, Google Fit ou app Santé), vous devez de temps en temps ouvrir l'application pour que la synchronisation se fasse entre l'application Mets tes baskets et le serveur sur lequel sont stockées les données de tous les participants (et calculés les classements). C'est en particulier important de rouvrir l'application quelques minutes avant la fin du challenge et de la laisser ouverte pendant au moins 15 minutes après la fin du challenge afin que la synchronisation soit complète.

* Google Fit et l'app Santé permettent également de récupérer vos pas depuis le début d'un challenge si vous inscrivez à un challenge qui a débuté depuis quelques heures ou jours.

5 - Page d'accueil

Cloche : des notifications sont envoyées par l'organisateur du challenge

Compte à rebours : indique le temps avant le début du challenge ou le temps restant du challenge

Icône Partager : partager son challenge avec ses amis sur les réseaux sociaux

Icône Résultats : voir son classement



Paramètres : activer les notifications, changer de langue, conditions d'utilisation, mise à jour du challenge, activation Google Fit (Android) ou App Santé (iOS)

Nombre de pas : nombre de pas comptabilisés sur l'objectif défini (5 000 pas par défaut)

Icône Faire un don : donner à l'association

Icône Profil : mes informations, contacter l'administrateur du challenge, changer de challenge, modifier l'objectif de pas, infos sur ELA

Icône Mes pas : page d'accueil

6 - Paramètres

En cliquant sur les **paramètres**, un nouvel écran s'ouvre avec différents réglages et informations :

- pour **activer ou désactiver les notifications** : glisser le bouton,
- pour **changer de langue** : sélectionner la langue souhaitée (à savoir Français, Anglais, Luxembourgeois, Espagnol, Portugais, Italien ou Allemand),
- pour voir les **conditions d'utilisation** : cliquer ici,
- pour voir la **date de mise à jour du challenge** : cliquer ici.

Pour le **comptage de pas** vous pouvez utiliser :

- l'**App Santé** (iOS)



- **Google Fit** (Android)



Ces applications doivent être **installées** et **actives** (paramétrées avec votre compte) sur votre smartphone.

L'utilisation de ces applications permet de **recupérer les pas comptabilisés** par vos **objets connectés compatibles** (montres, bracelets, etc.).

La **synchronisation du nombre de pas** entre l'app Mets tes baskets et l'app Santé ou Google Fit se fera toutes les 5 minutes.





7 - Partager

On peut **partager son expérience ELA** :

- **prendre une photo**, ou
- **choisir une photo de la galerie**,
- **autoriser** l'application à accéder à des photos, des contenus multimédias et des fichiers sur l'appareil,
- **choisir le réseau social** sur lequel on veut partager son activité physique, puis **valider**.

87% 15:36

Faire un don à ELA

Pays de résidence

Indiquez votre pays de résidence :

France



Je fais un don

8 - Faire un don

Pour **faire un don à l'association** :

- cliquer sur l'**icône « Faire un don »**,
- indiquer son **pays de résidence**,
- cliquer sur le **bouton** en bas **« Je fais un don »**.

Une **page sécurisée** s'ouvre, c'est un **formulaire de don à remplir**.



9 - Accéder aux résultats

Pour **aller voir ses résultats**, cliquer sur l'icône « Résultats ».

Un écran s'affiche avec le **nom du challenge**.

On peut **voir son classement** dans son challenge.

On peut voir les **dons estimés**, selon :

- son propre nombre de pas,
- le nombre total de pas de tous les participants du challenge,
- le nombre total des pas faits pour ELA.

10 - Profil



Pour **aller voir son profil**, cliquer sur l'**icône « Profil »**.

En cliquant sur **« Mes informations »**, vous trouverez :

- vos **informations** et le **nom du challenge**,
- le **contact tel et e-mail** de l'administrateur du challenge,
- une présentation de **l'association ELA et du but de son application**, ainsi qu'un accès au **site**.

On peut **changer de challenge** : cliquer sur le bouton en bas.

On peut **modifier l'objectif de pas** : cliquer sur le nombre en rose, puis sélectionner le nombre souhaité.



11 - Terminer : fin du challenge

Le challenge est terminé à la **fin du compte à rebours** et les pas ne sont plus comptabilisés.

On voit son **nombre de pas** et son **classement**.

On peut faire **un dernier pas en faisant un don pour ELA**.

On peut aussi participer à un **nouveau challenge**.

FAQ de l'appli :
https://elainternational.eu/app_mtb_faq/